



# 2de kyu exameneisen

80 lesdagen en minimaal 1 jaar  
na 3de kyu\*

Vorm	Aanval met partner	Techniek
Tachi Waza	Gyaku hanmi katate dori	<b>Jiyu waza</b> <b>Koshinage</b> <b>Udegaraminage</b>
Tachi Waza	Shomenuchi Yokomen-uchi	<b>Nikyo</b> <b>Sankyo</b> <b>Yonkyo</b> <b>Iriminage</b> <b>Kotegaeshi</b>
Hanmi handachi waza	Morote dori	<b>Shihonage</b> <b>Sumiotoshi</b> <b>Uchikaiten nage</b> <b>Uchikaiten kata gatame</b>
Tachi Waza	Kata dori shomen uchi	<b>Iriminage</b> <b>Shihonage</b>
Tachi Waza	Ushiro ryokata dori munedakishime <i>1 hand pols + verwurging</i>	<b>Ikkyo</b> <b>Nikyo</b> <b>Sankyo</b> <b>Yonkyo</b> <b>Shihonage</b> <b>Kotegaeshi</b> <b>Udegaraminage</b> <b>Kokyunage</b>
Tachi Waza	Ryote dori Morote dori	<b>Jiyu waza</b>

\* Het examen zal worden  
afgenomen op de AA&A stage



# 2de kyu exameneisen

80 lesdagen en minimaal 1 jaar  
na 3de kyu\*

Vorm	Aanval met partner	Techniek
Suwari waza	Yokomen uchi	<b>Sankyo</b> <b>Yonkyo</b> <b>Rokyo</b> <b>Kaiten nage (uchi en soto)</b> <b>Iriminage</b> <b>Kotegaeshi</b> <b>Sotokaiten nage</b>

**Arjan de Vries**  
Ima Juku Dojo cho



\* Het examen zal worden  
afgenomen op de AA&A stage