



6de kyu exameneisen

25 trainingsdagen na aanvang Aikido

Aanval	Techniek
Tachiwaza	
Met partner laten zien	Ai-hanmi Gyaku-hanmi Ryote dori Morote dori Kata dori
Partner voert gyaku-hanmi Shihonage uit	Ushiro ukemi (zonder doorrollen)
Taisabaki	Tenkan met partner Irimi tenkan zonder partner Sokumen met partner
Ai-hanmi	Ikkyo (o/u)
Suwariwaza	
Ryote dori	Kokyu ho

